



## PLA DE CONSUM DE FRUITA A LES ESCOLES

Durant el curs escolar 2011/2012 l'ESCOLA ALOMA portarà a terme el Pla de consum de fruita "A la nostra escola mengem + fruita", que consisteix a **distribuir gratuïtament fruita** als escolars de **2n cicle d'educació infantil i de primària** (nens i nenes de 3 a 12 anys). Les últimes xifres sobre obesitat infantil i colesterol en la infància són suficientment alarmants com per sol·licitar la participació del centre en el programa.

### En què consisteix?

Durant una setmana de cada mes, es **distribuïran tres peces de fruita i/o verdura**, seleccionada en funció de l'estació de l'any i la qualitat, que es repartirà entre els nens i les nenes dins del recinte de l'escola pel seu consum durant l'esmorzar.

Els **productes** que s'ha previst subministrar mensualment són els que s'indiquen a continuació, per bé que en funció del mercat es podran modificar:

- Gener: mandarina, poma vermella, plàtan.
- Febrer: mandarina, poma bicolor, taronja.
- Març: pera, taronja, tomàquet cherry i pastanaga baby.
- Abril: maduixot, poma vermella, plàtan.
- Maig: poma, pera, nespra o albercoc.
- Juny: nespra o albercoc, cirera, préssec o nectarina.



Per assegurar l'eficàcia del Pla, l'escola ha desenvolupat un seguit d' **activitats complementàries sobre la dieta saludable**, incloses en la programació de l'aula, de forma interdisciplinària.

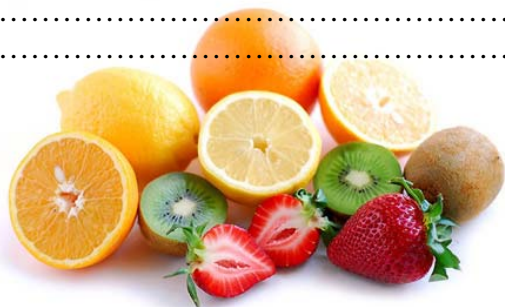
### Què farem a l'ESCOLA ALOMA?

Distribuïrem la **fruita o la verdura** per **esmorzar** els dies: **2-7-9 de febrero**. Podrà acompanyar-se de cereals, làctic, entrepà, però no es permetrà la ingesta de bolleria industrial aquells dies. De forma, que si hi hagués algun alumne-a que no participés en la campanya, per decisió dels seus pares, haurà de portar aliments saludables.

Entenem que tot l'alumnat participa en l'esmentada campanya, si no fos així, el pare-mare haurà d'emplenar un justificant explicant la causa.

L'alumne-a ..... del curs de .....  
no participarà en la campanya de consum de fruita a l'escola, del curs 11-12.

Motiu .....  
.....  
.....



.....  
Nom i cognoms-DNI-Signatura