

## **Resum de la Conferència .-**

Les necessitats bàsiques de fills i filles és una manera de fer de pares i mares que pot ajudar a desenvolupar en els nostres infants una actitud emocional que permeti en el futur que els ciutadans del demà puguin desenvolupar totes les seves potències.

Des de l'àmbit de la recerca i la investigació ens hem plantejat un Objectiu i és el de crear consciència pública sobre la Salut Emocional dels nens i nenes (i al mateix temps dels adults que treballin la nostra metodologia).

Com treballem aquest tema? A través de proporcionar una eina per aprendre a tractar-se pares i fills.

Donar una eina pràctica per respondre a les següents qüestions:

- Què volem pels nostres fills
- Quin pla d'acció tenim per assolir això
- Com avaluar el que faig

Aquesta tasca la basem en les cinc necessitats emocionals vitals dels nens i nenes (també dels adults):

- Necessitat de ser respectat
- Necessitat de ser important
- Necessitat de ser acceptat
- Necessitat de ser inclòs
- Necessitat de sentir-se segur