

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark**

MES: Abril 2021

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i olives Fruita i <b>pa integral</b>	7 Cigrons estofats Pernilets de pollastre al forn amb patates xips Fruita i pa	8 Crema de verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i <b>pa integral</b>	9 Sopa de fideus Salsitxes al forn amb patates panadera logurt i pa	VE: 3337/798 GT: 32 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 3
12 Crema de pastanaga Llom rostit amb salsa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	13 Paella Lluç al forn amb amanida de tomàquet Fruita i <b>pa integral</b>	14 Llenties estofades Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	15 Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i <b>pa integral</b>	16 Espaguetis napolitana Bacallà al forn amb amanida logurt i pa	VE: 3048/729 GT: 23 GS: 4 HC: 101 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3
19 Cigrons amb verdures Botifarra al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	20 Fideuà Rabas a l'andalusa amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres Fruita i <b>pa integral</b>	21 Sopa d'aviram amb estrelletes Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	22 Macarrons amb tomàquet Estofat de vedella amb xampinyons Fruita i <b>pa integral</b>	23 Mongeta verda amb patates Mandonguilles a la jardinera logurt i pa	VE: 3031/725 GT: 26 GS: 5 HC: 95 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 3
26 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa	27 Llenties amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba, patata) Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i <b>pa integral</b>	28 Crema de verdures Limanda al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	29 Espirals carbonara Salsitxes de porc al forn amb patates fregides Fruita i <b>pa integral</b>	30 Sopa d'aviram amb fideus Canelons de carn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	VE: 3239/775 GT: 29 GS: 7 HC: 101 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 3