

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
	1 FESTA	2 Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	3 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	4 Sopa d'aviram Pollo a l'ast amb patates panadera Fruita i pa	Kcal: 688 HC: 89 Prot: 24 Lip: 26
7 Llenties a la riojana Croquetes de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	8 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	9 Crema de verdures Filet de llom amb salsa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	10 Fideuada Filet de lluç amb amanida Fruita i pa	11 Espirals carbonara Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet logurt i pa	Kcal: 683 HC: 80 Prot: 30 Lip: 27
14 Arròs amb tomàquet Escalopa de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	15 Cigrons estofats Botifarra al forn amb ceba i xampinyons Fruita i pa	16 Sopa de peix Bacallà al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	17 Paella mixta Calamars a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	18 Espaguetis amb tomàquet Truita de patates amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Natilles i pa	Kcal: 755 HC: 94 Prot: 31 Lip: 33
21 FESTA	22 Sopa d'aviram amb pasta Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	23 Mongeta tendra amb patates ofegades Bistec de vedella planxa amb samfaina Fruita i pa	24 Llenties amb xoriço Lluç amb salsa verda amb amanida Fruita i pa	25 Macarrons amb tomàquet Pollo a l'ast amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Flam i pa	Kcal: 719 HC: 83 Prot: 31 Lip: 31
28 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb jardineria de xampinyons Fruita i pa	29 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	30 Cigrons estofats Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	31 Sopa d'aviram Estofat de gall dindi amb patates daus Fruita i pa		Kcal: 640 HC: 77 Prot: 22 Lip: 27