



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTA</p>	<p>3</p> <p>Macarrons napolitana Filet de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Sopa d'aviram Pit de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Paella Lluç al forn amb amanida Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>Patates a la riojana Bistec de vedella planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina de maduixa i pa</p>	<p>Kcal: 623</p> <p>HC: 76</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 24</p>
<p>9</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>10</p> <p>Llenties amb verdures Trita a la paisana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Mongeta tendra amb patates Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures Bistec de vedella planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>13</p> <p>Sopa d'estrelles Pollo a l'ast amb patates fregides logurt i pa</p>	<p>Kcal: 626</p> <p>HC: 77</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet Filet de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>17</p> <p>Espirals carbonara Salsitxes de pollastre amb amanida Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Crema de verdures Bacallà a la biscaïna amb amanida camperola Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats Escalopines de vedella amb amanida amb enciam, blat de moro i olives negres Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>Mongeta tendra amb patates Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Flam de vainilla i pa</p>	<p>Kcal: 666</p> <p>HC: 79</p> <p>Prot: 35</p> <p>Lip: 25</p>
<p>23</p> <p>Sopa d'aviram Mandonguilles de vedella amb jardineria de xampinyons Fruita i pa</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç amb amanida Fruita i pa</p>	<p>25</p> <p>Llenties de pagès Bistec de vedella planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>26</p> <p>Fideuada Trita de carbassó amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>27</p> <p>Arròs tres delícies Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera logurt i pa</p>	<p>Kcal: 674</p> <p>HC: 81</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 26</p>
<p>30</p> <p>Espaguetis al formatge Varetes de lluç amb samfaina Fruita i pa</p>					<p>Kcal: 865</p> <p>HC: 114</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 34</p>