



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
				1 Crema de pastanaga Hamburguesa a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	Kcal: 472 HC: 50 Prot: 13 Lip: 12
4 Macarrons amb tomàquet Escalopa de vedella amb patates fregides Fruita	5 Sopa d'estrelles Pollo a l'ast amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA	Kcal: 642 HC: 65 Prot: 31 Lip: 30
11 Arròs tres delícies amb verduretes Bistec de vedella planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 Crema de porros Mandonguilles amb tomàquet amb jardinera de xampinyons logurt	13 Cigrons estofats Bacallà al forn amb amanida Fruita	14 Macarrons napolitana Bistec a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	15 Patates guisades Pollastre al cilindrón amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt	Kcal: 629 HC: 61 Prot: 35 Lip: 26
18 Llenties a la riojana Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	19 Crema de pastanaga i carabassa Bistec de vedella planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	20 Sopa de pasta Filet de lluç amb amanida Fruita	21	22 Arròs amb tomàquet Gall dindi a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Pastís de xocolata	Kcal: 607 HC: 62 Prot: 27 Lip: 29
25	26	27	28	29	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0