



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
		1 FESTA	2 Sopa marinera de peix amb pasta Pollastre a la poma amb patates daus Fruita i pa	3 Cigrons estofats amb arròs Mandonguilles amb tomàquet logurt i pa	Kcal: 832 HC: 87 Prot: 36 Lip: 31
6 Sopa d'aviram Varetes de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	7 Mongeta tendra amb patates ofegades Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita i pa	8 Espaguetis bolonyesa Bacallà a la romana amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	9 Lenties estofades Llom a la planxa amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	10 Crema de verdures amb crostons integrals Pollastre rostit al romaní amb poma i tomàquet Natilles i pa	Kcal: 702 HC: 80 Prot: 32 Lip: 28
13 Mongetes verdes amb patates Lluç a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	14 Cigrons estofats Croquetes de pollastre amb amanida mixta Fruita i pa	15 Macarrons amb tomàquet Bistec de vedella planxa amb amanida amb enciam, blat de moro i olives negres Fruita i pa	16 JORNADA ESCOCESA Rumbledethumps Broiled Haddock Cranachan i pa	17 Fideuada Bacallà en salsa verda Fruita i pa	Kcal: 647 HC: 79 Prot: 36 Lip: 22
20 Crema de verdures Mandonguilles amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	21 Lenties amb xoriço Estofat de gall dindi amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	22 Patates estofades Bistec de vedella planxa amb amanida mixta Fruita i pa	23 Paella mixta Pollo a l'ast amb amanida camperola Fruita i pa	24 Sopa d'aviram Llom arrebossat amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Flam i pa	Kcal: 728 HC: 81 Prot: 32 Lip: 30
27 Espirals amb tomàquet Botifarra al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	28 Mongeta tendra amb patates Calamars a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	29 Sopa d'aviram Pollastre rostit amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	30 Arròs a la cubana Bacallà al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa		Kcal: 687 HC: 82 Prot: 29 Lip: 31