

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES I PÈSOLS
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES I COLIFLOR
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

**JORNADA ESTÀTUA DE LA
LLIBERTAT**
MAC&CHEESE (MACARRONS AMB FORMATGE)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
"GRAN POMA" AL FORN

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET A DAUS
GELAT

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

10

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

11

SOPA DE PASTA
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE
CIGRONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLOM ADOBAT AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

17

GALETS A LA CARBONARA
FILET DE VERAT AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT

18

LLENTIES ESTOFADES
POLLASTRE AMB LLIMONA
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
ARRÒS BRUT AMB POLLASTRE I PORC
FRUITA

23

ESPAGUETIS AMB SAMFAINA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

25

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FISHPIZZA MARINA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA
CIGRONS GUIATS AMB CARN MAGRA
ENCIAM
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
LASANYA
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA MONSTRUOSA AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
PATATES FREGIDES
IOGURT

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest