

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 PAELLA AMB VERDURES I PÈSOLS CROQUETES DE POLLASTRE ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	3 SOPA D'ESTELS FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	4 MONGETES TENDRES AMB PATATES I COLIFLOR FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN ARRÒS INTEGRAL FRUITA	5 <u>JORNADA ESTATUA DE LA LLIBERTAT</u> MAC&CHEESE (MACARRONS AMB FORMATGE) HAMBURGUESA MANHATTAN (De gall dindi amb salsa gravy) ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET "GRAN POMA" AL FORN	6 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ TOMÀQUET A DAUS GELAT
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	10 PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	11 SOPA DE PASTA COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE CIGRONS AMANIDA VERDA FRUITA	12 FESTIU	13 FESTIU
16 MONGETES TENDRES AMB PATATES LLOM ADOBAT AL FORN PATATA AL FORN FRUITA	17 GALETS A LA CARBONARA FILET DE VERAT AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT	18 LLENTIES ESTOFADES POLLASTRE AMB LLIMONA FRUITA	19 ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS TRUITA DE PATATES ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	20 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) ARRÒS BRUT AMB POLLASTRE I PORC FRUITA
23 ESPAGUETIS AMB SAMFAINA HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	24 MONGETES BLANQUES ESTOFADES POLLASTRE AMB ALLADA ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	25 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) FISHPIZZA MARINA FRUITA	26 SOPA DE PASTA CIGRONS GUIATS AMB CARN MAGRA ENCIAM FRUITA	27 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS LASANYA FRUITA
30 ARRÒS AMB SAMFAINA MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA	31 <u>MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN</u> CREMA DE CARBASSA I MONIATO HAMBURGUESA MIXTA MONSTRUOSA AMB TOMÀQUET I FORMATGE PATATES FREGIDES IOGURT			

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest