

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
ROTLLS DE PRIMAVERA
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
LLAÇOS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AMB Salsa VERDA
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
GELATINA

7

ESCUDELLA AMB GALETS
CIGRONS AMB Salsa BOLONYESA VEGETAL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

8

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

9

CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB CIGRONS I
VERDURETES
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

LLENTIES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA LLIMONA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

ARRÒS AMB TOMÀQUET
REMENAT D'OU AMB BOLETES I XAMPINYÓ
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL
JORDÀNIA
POLLASTRE "BEREBER"
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB PATATES
PAELLA AMB CALAMARS
FRUITA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
GALL SANT PERE AL FORN
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SECRET DE PORC ESTOFAT
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS
MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB
XAMPINYONS I PATATES
FRUITA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
FRUITA

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
PATATES FREGIDES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

PÈSOLS A LA CATALANA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest